

COVID-19 (新型コロナウイルス感染症)

自分と大切な人々を守ってください



石鹸と水で20秒
間手を洗って
ください



洗えない場合は消
毒剤を使用して
ください



電話、タブレット、
キーボード、ドア
ノブ等、手の触れ
る頻度の高いもの
を消毒して下さい



握手はせず、6 フィ
ートの距離をあけて
シャカなどで挨拶し
てください



咳やくしゃみをす
る場合は、ティッ
シュを使うか肘に
向けて行って下さ
い。



顔に触れない
ようにして
ください



食べ物や飲み物を
シェアするはやめ
てください



ドアノブ、手す
り、エレベータ
ーボタン、横断
歩道ボタンはテ
ィッシュを使う
か、肘で触れて
ください



できる限り、
仕事は自宅で
してください



気分が悪い
ときは外出しな
いようにしてく
ださい

