

# COVID-19 (新型コロナウイルス感染症) 共に準備してください

## 自宅にとどまる必要がある場合



2週間分の必需品（食品、石鹸、洗剤、練り歯磨き、トイレトペーパー、および掃除・除菌清掃用品）を確保してください



30日分の処方薬を確保してください

## スケジュールに変更があった場合



休校や育児サービスの休業に備えてください



隣人と変更予定について知らせ合い、助け合いましょう

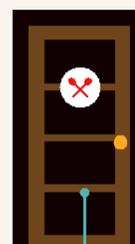
## 家族の誰かの体調がすぐれない場合



高齢者や重度の慢性疾患を持つ方など、リスクの高い方を特定してください



医療機関を含む緊急連絡先リストを作成してください



家で隔離に使用する部屋を決めておいてください