

# 2019 新冠肺炎 (COVID-19) 请一起做好准备

## 如果您必须呆在家中



请储存两周的生活必需品（食物、肥皂、洗涤剂、牙膏、浴巾和清洁用品）



保证有额外 30 天的处方药

## 如果时间安排发生变化

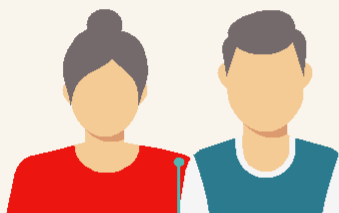


为学校或幼儿园延长关闭时间做好计划

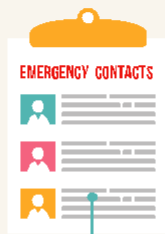


与邻居交流计划、互相补充用品

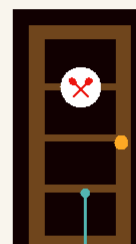
## 如果家中有人病倒



确定谁有可能面临更大的风险, 如老年人和患有严重慢性疾病的人



收集包括医务人员在内的紧急联系人名单



在您家里指定一个可以用来隔离的房间

